

ENTREVISTA Julián Ezquerro Secretario General de la Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (AMYTS)

"CONVIVIR CON EL COVID, UNA ESTRATEGIA CON RIESGOS"

Ante complicaciones económicas que genera la pandemia, cada vez menos países europeos adoptan restricciones, pero el **ausentismo laboral está golpeando a las sociedades**

LUIS MÉNDEZ Corresponsal

Madrid.— Cada vez son más los países europeos que ante la extraordinaria propagación de la variante ómicron y teniendo en cuenta que la gran mayoría de las infecciones son asintomáticas o leves, están apostando por un cambio de estrategia para sentir las primeras bases de la convivencia con el virus, aunque ello implique una infección masiva de la población.

El objetivo es transitar de la pandemia a la endemia, tratando al Covid-19 de forma más parecida a como se abordan otras epidemias estacionales como la influenza, algo a lo que contribuye la menor peligrosidad de la última mutación del virus.

"Muchos países, sobre todo europeos, se han decantado por la economía y apuestan ahora por una estrategia para convivir abiertamente con el virus sabiendo que el tema de la salud es delicado, pero no excesivamente grave", señala en entrevista con EL UNIVERSAL Julián Ezquerro, secretario General de la Asociación de Médicos y Titulados Su-

periores de Madrid (AMYTS). Con un Máster en dirección y gestión de instituciones hospitalarias, el médico de familia considera que la variante ómicron nos está rebasando a nivel planetario y, prácticamente, el único que podemos hacer es elegir a qué ritmo nos contagiamos todos.

Países europeos muy afectados por la variante ómicron, como Gran Bretaña, Francia y España, están dando un giro en su lucha contra el Covid-19 a fin de que los ciudadanos aprendan a vivir con el virus.

—Muchos gobiernos europeos han optado ya por la estrategia de convivir abiertamente con el virus ante la previsión de que las variantes tienden a ser más contagiosas, pero poco letales. En muchos países se han dado cuenta de que en estos momentos es difícil seguir con las restricciones, porque generan malestar social y mucho daño económico. Ningún país aguantaría ahora un confinamiento importante. En el equilibrio entre economía y salud, en este momento muchos países han optado por la economía, sabiendo que el



OSCAR RAMÍREZ

tema de la salud es delicado, pero no excesivamente grave.

¿Considera entonces que algunos gobiernos han tomado la decisión de dejar que la nueva variante haga su trabajo y que infecte a la mayor parte de la población basándose en que las infecciones que se van a generar son asintomáticas o leves y que, con ello, se ayudaría a obtener esa ansiada inmunidad de rebaño?

—Efectivamente, aunque esta estrategia no es del todo segura. Pasar la infección significa un coste económico muy alto y un coste sanitario también muy elevado, porque no todos los pacientes la superan de forma leve o asintomática. Muchos de ellos acaban ingresados en el hospital y algunos en la UCI (Unidad de Cuidados Intensivos). Además, no sabemos si puede surgir una

nueva variante que vaya en sentido contrario a lo que se desea. Confiamos en que no sea así; porque si no, habremos dado unas armas tremendas a este virus.

Esta estrategia dirigida a convivir con el virus y ser más permisivos con el incremento de las infecciones, provoca también que las cifras de ausentismo laboral estén siendo ya en algunos países realmente preocupantes, lo que afecta seriamente a la productividad...

—Así es, va a ser duro, porque la infección afectará a cientos de miles de ciudadanos europeos y muchos de ellos tendrán que dejar de trabajar, lo que va a ocasionar un serio problema económico y un posible colapso del sistema sanitario, diferente del que vivimos en la primera época. Al menos en España, la atención primaria ya está prácticamente dedicada a tramitar bajas laborales de los pacientes infectados, con todo lo que ello implica. Yo soy partidario de convivir con el virus en la medida en que se pueda, pero siendo mucho más proactivos y teniendo una estrategia clara para combatirlo, como los test de antígenos permanentes, ventilar bien los espacios interiores, utilizar las mascarillas adecuadas o poner en los colegios filtros y medidores de CO2. Todo esto no puede ser olvidado, apostando simplemente porque se infecte toda la población y que con ello tengamos una equivalencia a vacuna-

ción masiva. Creo que sería un gran error mantener esta estrategia unidireccional.

Apostar por una infección masiva significa un fracaso sanitario frente a la pandemia o es una manera de acabar con ella?

—En las actuales circunstancias, hablamos de un fracaso relativo, porque luchar contra la pandemia resulta complicadísimo, incluso cuando existe una sanidad desarrollada, con estructuras potentes, como sucede en los países europeos. Aun así, está demostrado que no es suficiente.

Parece que los políticos han decidido que convivamos con esta infección como un catarro más, pero algunos expertos consideran que aún es pronto para considerar a ómicron como una variante de la influenza y pasar de una situación pandémica a una endémica...

—Coincido con la apreciación de la OMS. La gripe [influenza] es una enfermedad muy infecciosa, pero estacional y no ocasiona los estragos de la variante ómicron entre la población. El coronavirus resiste el calor y también el frío, no tiene una asociación clara con las estaciones, por lo que creo que no debería ser tratado como una gripe, porque las consecuencias son muy, pero que muy diferentes.

Está usted de acuerdo con la idea de que ómicron nos está rebasando y prácticamente le único que podemos hacer es elegir a qué ritmo nos contagiamos todos...

—Sí, absolutamente. Posiblemente contra ómicron hemos llegado tarde. No hay muchas medidas para parar un virus que se transmite por el aire de una forma tan elevada y tan eficaz, porque un paciente puede acabar infectando a más de 20 personas. Frente a esto es muy complicado luchar, por no decir imposible.

¿Cómo prevé que sea la convivencia con el virus en los próximos meses?

—Creo que irá bajando la incidencia en la medida en que la población se está infectando de forma masiva, porque se habla de un número de positivos que probablemente no son ni la mitad de los que realmente existen. Es posible que la variante en los próximos meses se quede conviviendo con nosotros como una enfermedad infecciosa más. Pero esto sigue formando parte del deseo. ●



Pasar la infección significa un coste económico muy alto y un coste sanitario también muy elevado... Muchos acaban en el hospital y algunos en la UCI"



La presidenta hondureña Xiomara Castro, con su hijo Héctor y su hija Xiomara, saludan a simpatizantes en Tegucigalpa.

Congreso hondureño, sumido en crisis, con dos presidentes

Disidentes designan a Jorge Cálix; oficialistas a Luis Redondo

Tegucigalpa.— El Congreso hondureño tiene dos presidentes que fueron votados en ceremonias separadas, profundizando una crisis política a cuatro días de la asunción de la presidenta electa de izquierda, Xiomara Castro, lo que tinte de incertidumbre la toma de posesión.

Diecinueve diputados disidentes del partido de Castro, Libertad y Refundación (Libre), con apoyo

de formaciones de derecha, eligieron a Jorge Cálix como presidente del Congreso en un centro social, de acuerdo con una lista proporcionada por el propio legislador.

En paralelo, parlamentarios de Libre leales a Castro y el Partido Salvador de Honduras (PSH) nombraron a Luis Redondo, de esta última formación y en el marco de un acuerdo entre ambos partidos, en el edificio del Congreso.

Castro había llegado a un acuerdo con el PSH para votar a Redondo, de esa formación, como titular del Congreso. Cálix, acusado de "traidor"

por Castro, prometió sin embargo trabajar por el programa de la presidenta electa, que debe asumir el gobierno el próximo jueves. "Nuestra agenda legislativa tiene como prioridad hacer realidad el plan de gobierno de Xiomara Castro", aseguró el parlamentario.

Cálix argumentó que su juramentación tuvo lugar en un centro social porque el edificio legislativo estaba rodeado los simpatizantes de Castro y temía por su seguridad.

El Congreso hondureño tiene dos presidentes que fueron votados en ceremonias separadas, profundizando una crisis política a cuatro días de la asunción de la presidenta electa de izquierda, Xiomara Castro, lo que tinte de incertidumbre la toma de posesión.

Cálix dijo que logró el apoyo de 80 legisladores para impedir el

EN CORTO

IDENTIFICAN A MENOR ASESINADA MIENTRAS CAMINABA EN CHICAGO

CHICAGO.— La menor de 8 años que falleció después de recibir un disparo en la cabeza mientras caminaba con su madre en la zona sur de Chicago fue identificada como Melissa Ortega.

La niña fue declarada muerta horas más tarde el sábado en un hospital y hasta ayer no había sido identificada. Melissa estudiaba en la Academia Emiliano Zaporta, una primaria en el vecindario Little Village. Se prevé que los servicios funerarios de la menor se realicen en México. ● AP



BOLIVIA: DETIENEN A EXJEFE DE AGENCIA ANTIDROGAS

El gobierno boliviano informó el domingo la detención de Maximiliano Dávila, exjefe antidrogas durante el último periodo de gobierno del presidente Evo Morales, por sospechas de vínculos con el narcotráfico y enriquecimiento ilícito.

Dávila es el más reciente detenido como resultado de la investigación de la agencia antidrogas de Estados Unidos (DEA) a una red de narcotráfico. El excoronel de la policía fue detenido la noche del sábado cerca de la frontera de Bolivia con Argentina. ● AP